

# 親子DE キンボール体験会

場 所: ウェルネスパーク ピクニック原っぱ

日 時: 11月3日(金・祝) 11:30~13:00の時間内

※雨天中止

参加費: 無料

対 象: 幼児~小学生の子どもと保護者

定 員: なし

講 師: 中島 真史・水戸 三鈴 【(一)日本キンボールスポーツ連盟 認定指導員】

受 付: 当日会場にて受付。事前申し込み不要。

持ち物: 動きやすい服装でご来場ください。

KIN-BALL(キンボール)は、直径122cm 重さはわずか約1kgのボールです。  
当日はボールを使った簡単なミニゲームを行います。  
参加者に合わせて楽しむことができますのでぜひボールの大きさに  
触れてみてください。



■お問い合わせ・お申込み■

加古川ウェルネスセンター

加古川ウェルネスセンター

〒675-0058 兵庫県加古川市東神吉町天下原370 加古川ウェルネスパーク内

TEL 079-433-1124

開館時間【月曜日~土曜日】9:30~21:30 【日曜・祝日・休日】9:30~18:00  
休館日 毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12月29日~1月3日)



ウェルネスパーク指定管理者: STRKS(ストークス)グループ

# 親子DE アウトドアヨガ

場 所: ウェルネスパーク ピクニック原っぱ

日 時: 11月3日(金・祝) 12:00~12:45(予定)

※雨天中止

参加費: 無料

対 象: 幼児~小学生の子どもと保護者

定 員: 10組(20名)

講 師: 太田 亜矢【ウェルネスパーク専任スタッフ】

受 付: 開始30分前より広場にて整理券をお配りします。

持ち物: 動きやすい服装でご来場ください。

気持ちのいい芝生の上で屋外ならではの気持ちいい空気を吸って心も身体も開放します。  
お子様と一緒にいぬ・ねこ・ウサギ等 簡単なヨガのポーズを行いますので運動が  
苦手な方や柔軟性に自信のない方も安心してご参加いただけます。



■お問い合わせ・お申込み■

加古川ウェルネスセンター

加古川ウェルネスセンター

〒675-0058 兵庫県加古川市東神吉町天下原370 加古川ウェルネスパーク内

TEL 079-433-1124

開館時間【月曜日~土曜日】9:30~21:30 【日曜・祝日・休日】9:30~18:00  
休館日 毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12月29日~1月3日)



ウェルネスパーク指定管理者: STRKS(ストークス)グループ