初心者の為のランニング教室

場 所:ウェルネスパーク周辺 ※集合場所:ウェルネスセンター ロビー

(雨天時はスタジオ2を使用して実施)

日 時:2018年3月18日(日) 10:00~11:30

受講料: 1,000円

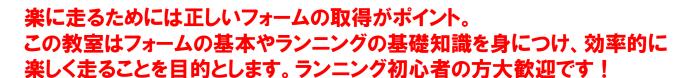
対 象:16歳以上

定 員:10名(先着順)

講 師:勝間 佳江 先生

持ち物:タオル・飲み物・キャップ・動きやすい服装

受 付:3月5日(月)~









※写真はイメージです。

お問い合わせ・お申込み

加古川ウェルネスセンター ■加古川ウェルネスセンター



TEL 079-433-1124

開館時間【月曜日~土曜日】9:30~21:30 【日曜・祝日・休日】9:30~18:00 休館日 毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日)年末年始(12月29日~1月3日)



ウェルネスパーク指定管理者:STRKS(ストークス)グループ