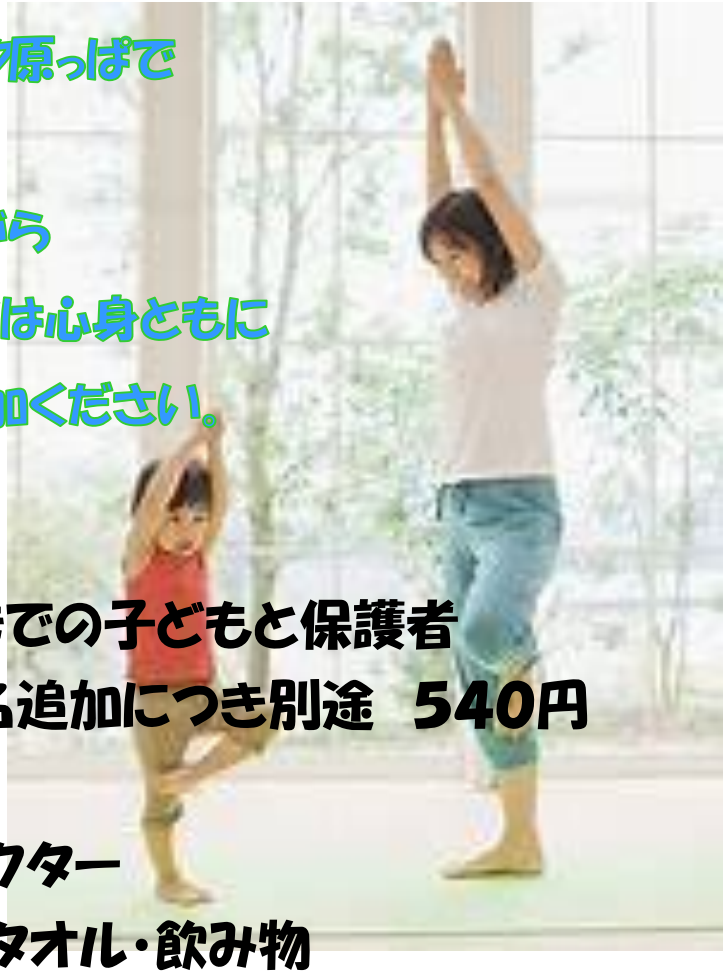
ピクニック原っぱで

親子でアウトドアヨガ やります!!

5/5(土)10:00～11:00ピクニック原っぱ

（雨天時セミナールーム使用）

スタジオを飛び出してピクニック原っぱで
アウトドアヨガを行います。
初夏の気持ち良い風を感じながら
親子で行う開放感あふれるヨガは心身ともに
リフレッシュできます。ぜひご参加ください。



対　象：幼児～小学6年生までの子どもと保護者
料　金：1，080円　　※1名追加につき別途　540円
定　員：15組（先着順）
担　当：太田亜矢インストラクター
持ち物：ヨガマット（ある方のみ）・タオル・飲み物
申込み：4月5日～前日まで（キャンセルも前日まで）
その他：ヨガマットお持ちでない方には貸出します。

加古川ウェルネスセンター