

更新日 2018/3/9

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
代行	3月22日	木	プール	14 : 00~14 : 40	アクア40	植戸 真紀 ⇒ 妹尾 愛
代行	3月24日	土	スタジオ	14 : 45~15 : 25	エア□40	深澤 裕子 ⇒ 松本 典昭