

更新日 2019/3/15

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
プログラム変更	3月20日	水	スタジオ①	11:15~11:45	エアロ40 ⇒バレトン30	植戸 真紀 ⇒ ふみ
プログラム変更	3月20日	水	スタジオ①	12:00~13:00	機能改善60 ⇒ヨガ60	植戸 真紀 ⇒ ふみ
プログラム変更	3月30日	土	スタジオ①	12:15~12:55	リトモス45 ⇒エアロ40	松本 典昭 ⇒ 今峯 扶美子
休講	3月31日	日	スタジオ①	11:00~12:00	Group Fight60	森下 裕司