

更新日 2018/2/22

| 変更内容 | 日付 | 曜日 | 実施場所 | 時間 | プログラム | インストラクター |
|------|-------|----|------|-------------|---------------------------------|----------------------|
| 代行 | 2月25日 | 日 | スタジオ | 10:15~10:45 | ファンダメンタルピラティス30 ⇒腰痛予防ストレッチ30 | 高木悟司 ⇒ 坂本貴浩 |
| 代行 | 2月25日 | 日 | スタジオ | 11:00~12:00 | Group Fight60 | 森下裕司 ⇒ 坂本貴浩 |
| 代行 | 2月25日 | 日 | スタジオ | 14:35~15:35 | Group Blast60 | 森下裕司 ⇒ 藤原千裕 |
| 代行 | 2月25日 | 日 | スタジオ | 15:50~16:20 | GYM&RUN30 ⇒カラダ・うごく30 | 森下裕司 ⇒ 坂本貴浩 |
| 代行 | 2月26日 | 月 | プール | 11:00~11:40 | アクア40 | 松本 典昭 ⇒ 福島 浩子 |