

更新日 2018/2/22

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
代行	2月25日	日	スタジオ	10:15~10:45	ファンダメンタルピラティス30 ⇒腰痛予防ストレッチ30	高木悟司 ⇒ 坂本貴浩
代行	2月25日	日	スタジオ	11:00~12:00	Group Fight60	森下裕司 ⇒ 坂本貴浩
代行	2月25日	日	スタジオ	14:35~15:35	Group Blast60	森下裕司 ⇒ 藤原千裕
代行	2月25日	日	スタジオ	15:50~16:20	GYM&RUN30 ⇒カラダ・うごく30	森下裕司 ⇒ 坂本貴浩
代行	2月26日	月	プール	11:00~11:40	アクア40	松本 典昭 ⇒ 福島 浩子