

更新日 2018/5/10

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
代行	5月12日	土	スタジオ①	11:15～12:00	ZUMBA45	平田 紀子 ⇒ 松本 典昭
プログラム変更	5月12日	土	スタジオ②	12:15～12:45	骨格リセットエクササイズ40 ⇒ ストレッチポール30	平田 紀子 ⇒ 川口 和也
プログラム変更	5月12日	土	スタジオ①	13:15～13:45	バレトン30 ⇒ 全身トレーニング30	平田 紀子 ⇒ 川口 和也
代行	5月13日	日	スタジオ②	12:20～12:40	バランスボール20	春山 香澄 ⇒ 川口 和也
代行	5月13日	日	スタジオ②	14:30～14:50	ストレッチポール20	春山 香澄 ⇒ 藤原 千裕
プログラム変更	5月21日	月	スタジオ①	12:45～13:25	リトモス45 ⇒ ステップ40	福田 みゆき ⇒ 上杉 忍
プログラム変更	5月21日	月	スタジオ①	15:00～15:15	シナプソロジー20 ⇒ カラダ・つくる15	藤岡 真也 ⇒ 岡本 佳子
代行	5月21日	月	スタジオ①	15:30～15:45	カラダ・うごく15	藤岡 真也 ⇒ 岡本 佳子
代行	5月24日	木	スタジオ①	15:05～15:35	Group Blast30	妹尾 愛 ⇒ 藤原 千裕
代行	5月24日	木	スタジオ①	20:00～20:30	Group Power30	川口 和也 ⇒ 春山 香澄
代行	5月28日	月	プール	11:00～11:40	アクア40	松本 典昭 ⇒ 福島 浩子
代行	5月30日	木	スタジオ①	20:00～20:30	Group Power30	川口 和也 ⇒ 春山 香澄