

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
プログラム変更	6月23日	土	スタジオ①	12:15~12:55	リモス45 ⇒ <b>エアロ40</b>	松本 典昭 ⇒ <b>今峯 扶美子</b>
代行	6月24日	日	スタジオ①	14:35~15:35	Group Blast60	川口 和也 ⇒ <b>森下 裕司</b>
代行	6月24日	日	スタジオ①	15:50~16:20	GYM&RUN30	川口 和也 ⇒ <b>森下 裕司</b>
代行	6月25日	月	プール	11:00~11:40	アクア40	松本 典昭 ⇒ <b>福島 浩子</b>
プログラム変更	6月26日	火	スタジオ②	14:10~14:30	腰痛予防ストレッチ30 ⇒ <b>リフレッシュストレッチ20</b>	春山 香澄 ⇒ <b>麻生 慎吾</b>
代行	6月29日	金	スタジオ①	13:25~13:55	カラダ・うごく30	岡本 佳子 ⇒ <b>藤岡 真也</b>
代行	6月29日	金	スタジオ①	15:10~15:55	Group Power45	美香 ⇒ <b>春山 香澄</b>
代行	6月30日	土	スタジオ①	15:40~16:25	Group Fight45	美香 ⇒ <b>森下 裕司</b>
プログラム変更	6月30日	土	スタジオ①	16:40~17:00	腰痛予防ストレッチ30 ⇒ <b>リフレッシュストレッチ20</b>	春山 香澄 ⇒ <b>麻生 慎吾</b>
代行	6月30日	土	スタジオ①	19:00~20:00	Group Power60	春山 香澄 ⇒ <b>川口 和也</b>
代行	6月30日	土	スタジオ①	20:20~20:40	ストレッチポール20	春山 香澄 ⇒ <b>川口 和也</b>
代行	7月1日	日	スタジオ②	12:20~12:40	バランスボール20	春山 香澄 ⇒ <b>岡本 佳子</b>
代行	7月1日	日	スタジオ②	14:30~14:50	ストレッチポール20	春山 香澄 ⇒ <b>藤原 千裕</b>
プログラム変更	7月9日	月	スタジオ①	13:45~14:00	シナプソロジー-20 ⇒ <b>カラダ・つくる15</b>	藤岡 真也 ⇒ <b>岡本 佳子</b>