

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
プログラム変更	6月9日	土	スタジオ①	12:15~12:55	リトモス45 ⇒骨格リセットエクササイズ40	松本 典昭 ⇒ 平田 紀子
休講	6月9日	土	スタジオ②	12:15~12:55	骨格リセットエクササイズ40	平田 紀子 ⇒ 休講
プログラム変更	6月10日	日	スタジオ①	10:15~10:45	ファンダメンタルピラティス30 ⇒リフレッシュストレッチ30	高木 悟司 ⇒ 麻生 慎吾
代行	6月10日	日	スタジオ①	14:35~15:35	Group Blast60	川口 和也 ⇒ 森下 裕司
代行	6月10日	日	スタジオ①	15:50~16:20	GYM&RUN30	川口 和也 ⇒ 森下 裕司
代行	6月16日	土	スタジオ①	11:15~12:00	ZUMBA45	平田 紀子 ⇒ 福島 浩子
代行	6月16日	土	スタジオ①	12:15~13:00	リトモス45	松本 典昭 ⇒ 近藤 知佳
プログラム変更	6月16日	土	スタジオ②	12:15~13:00	骨格リセットエクササイズ40 ⇒バランスコーディネーション45	平田 紀子 ⇒ 今峯 扶美子
プログラム変更	6月16日	土	スタジオ①	13:15~13:45	バレトン30 ⇒ボールエクササイズ30	平田 紀子 ⇒ 今峯 扶美子
休講	6月17日	日	スタジオ②	11:00~11:30	バレトン30	藤原 千裕 ⇒ 休講
休講	6月17日	日	スタジオ②	12:20~12:40	バランスボール20	春山 香澄 ⇒ 休講
休講	6月17日	日	スタジオ②	14:30~14:50	ストレッチボール20	春山 香澄 ⇒ 休講
代行	6月17日	日	スタジオ①	14:35~15:35	Group Blast60	川口 和也 ⇒ 森下 裕司
代行	6月17日	日	スタジオ①	15:50~16:20	GYM&RUN30	川口 和也 ⇒ 森下 裕司
代行	6月18日	月	プール	11:00~11:40	アクア40	松本 典昭 ⇒ 福島 浩子
代行	6月21日	木	スタジオ①	20:00~20:30	Group Power30	川口 和也 ⇒ 坂本 貴浩
プログラム変更	6月23日	土	スタジオ①	12:15~12:55	リトモス45 ⇒エアロ40	松本 典昭 ⇒ 今峯 扶美子
代行	6月24日	日	スタジオ①	14:35~15:35	Group Blast60	川口 和也 ⇒ 森下 裕司
代行	6月24日	日	スタジオ①	15:50~16:20	GYM&RUN30	川口 和也 ⇒ 森下 裕司
代行	6月25日	月	プール	11:00~11:40	アクア40	松本 典昭 ⇒ 福島 浩子
プログラム変更	6月26日	火	スタジオ②	14:10~14:30	腰痛予防ストレッチ30 ⇒リフレッシュストレッチ20	春山 香澄 ⇒ 麻生 慎吾
代行	6月29日	金	スタジオ①	13:25~13:55	カラダ・うごく30	岡本 佳子 ⇒ 藤岡 真也
代行	6月29日	金	スタジオ①	15:10~15:55	Group Power45	美香 ⇒ 春山 香澄
代行	6月30日	土	スタジオ①	15:40~16:25	Group Fight45	美香 ⇒ 森下 裕司
プログラム変更	6月30日	土	スタジオ①	16:40~17:00	腰痛予防ストレッチ30 ⇒リフレッシュストレッチ20	春山 香澄 ⇒ 麻生 慎吾
代行	6月30日	土	スタジオ①	19:00~20:00	Group Power60	春山 香澄 ⇒ 川口 和也
代行	6月30日	土	スタジオ①	20:20~20:40	ストレッチボール20	春山 香澄 ⇒ 川口 和也