

更新日 2019/1/8

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
休講	1月19日	土	スタジオ①	12:15~13:00	<b>リモス45</b>	松本 典昭
スタジオ変更	1月19日	土	スタジオ①	12:15~12:55	骨格リセットエクササイズ40	平田 紀子
代行	1月19日	土	スタジオ①	14:00~14:30	カラダうごく30	岡本 佳子 ⇒ <b>藤岡 真也</b>
プログラム変更	1月19日	土	スタジオ②	14:50~15:10	バランスボール20 ⇒ <b>シナプソロジー-20</b>	岡本 佳子 ⇒ <b>藤岡 真也</b>
代行	1月27日	日	スタジオ①	12:20~12:40	バランスボール20	春山 香澄 ⇒ <b>森下 裕司</b>
プログラム変更	1月27日	日	スタジオ①	15:20~16:05	Group Power45 ⇒ <b>Group Blast45</b>	春山 香澄 ⇒ <b>森下 裕司</b>
代行	1月29日	火	スタジオ①	12:15~13:00	バレトン45	代行業参照 ⇒ <b>ふみ</b>
代行	1月29日	火	プール	14:30~15:00	アクア30	代行業参照 ⇒ <b>ふみ</b>