

更新日 2018/4/19

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
代行	4月21日	土	スタジオ	11 : 15~12 : 00	ZUMBA45	平田 紀子 ⇒ 福島 浩子
プログラム変更	4月21日	土	スタジオ	12 : 15~12 : 45	骨格リセットエクササイズ40 ⇒ 腰痛予防ストレッチ30	平田 紀子 ⇒ 川口 和也
プログラム変更	4月21日	土	スタジオ	13 : 15~13 : 45	バレトン30 ⇒ 全身トレーニング30	平田 紀子 ⇒ 川口 和也
代行	4月23日	月	プール	19 : 15~19 : 45	水中ウォーキング30	小村 三沙 ⇒ 休場 由華
代行	4月23日	月	プール	20 : 00~20 : 30	アクア30	小村 三沙 ⇒ 休場 由華