

更新日 2018/9/21

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
代行	9月22日	土	スタジオ①	15:40~16:25	Group Fight45	橋本 美香 ⇒ 森下 裕司
プログラム変更	9月27日	木	スタジオ①	20 : 00-20 : 20	Group power30 ⇒ ストレッチボール20	川口 和也 ⇒ 平田 典