

更新日 2018/7/12

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
プログラム変更	7月28日	土	スタジオ①	12:15~12:55	リトモス45 ⇒ エアロ40	松本 典昭 ⇒ 今峯 扶美子
担当者	7月31日	火	プール	14:30~15:00	アクア30	代行業参照 ⇒ 休場 由華