

更新日 2019/3/21

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
プログラム変更	3月30日	土	スタジオ①	12:15~12:55	リトモス45 ⇒ エアロ40	松本 典昭 ⇒ 今峯 扶美子
休講	3月31日	日	スタジオ①	11:00~12:00	Group Fight60	森下 裕司