

更新日 2018/10/17

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
プログラム変更	10月18日	木	スタジオ①	11:00~11:40	骨格リセットエクササイズ40 ⇒ ボディメイクヨガ40	安田 千草 ⇒ ふみ
代行	10月18日	木	スタジオ①	12:00~12:45	ZUMBA45	安田 千草 ⇒ 福島 浩子
プログラム変更	10月19日	金	スタジオ①	14:35~14:50	おなかシェイプ15 ⇒ カラダつくる15	太田 亜矢 ⇒ 岡本 佳子
プログラム変更	10月27日	土	スタジオ①	12:15~12:55	リトモス45 ⇒ エアロ40	松本 典昭 ⇒ 今峯 扶美子
代行	10月28日	日	スタジオ②	12:20~12:40	バランスボール20	春山 香澄 ⇒ 岡本 佳子
代行	10月28日	日	スタジオ①	15:20~16:05	Group Power45	春山 香澄 ⇒ 橋本 美香