

更新日 2018/4/4

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
プログラム変更	4月6日	金	スタジオ	14 : 35~14 : 50	おなかシェイプ15 ⇒ストレッチポール20	太田 亜矢 ⇒ <b>春山 香澄</b>
代行	4月15日	日	スタジオ	14 : 35~15 : 35	Group Blast60	川口 和也 ⇒ <b>森下 裕司</b>
代行	4月15日	日	スタジオ	15 : 50~16 : 20	GYM&RUN30	川口 和也 ⇒ <b>森下 裕司</b>
代行	4月23日	月	プール	19 : 15~19 : 45	水中ウォーキング30	小村 三沙 ⇒ <b>休場 由華</b>
代行	4月23日	月	プール	20 : 00~20 : 30	アクア30	小村 三沙 ⇒ <b>休場 由華</b>