

更新日 2018/10/12

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
代行	10月13日	土	スタジオ①	15:00~15:45	Group Fight45	美香 ⇒ 広田 隆量
プログラム変更	10月14日	日	スタジオ①	10:15~10:45	ファンダメンタルピラティス30 ⇒ 腰痛予防ストレッチ30	高木 悟司 ⇒ 春山 香澄
代行	10月14日	日	スタジオ①	11:00~12:00	Group Fight60	森下 裕司 ⇒ 坂本 貴浩
代行	10月14日	日	スタジオ①	15:20~16:05	Group Power45	春山 香澄 ⇒ 坂本 貴浩
休講	10月15日	月	プール	11:45~12:15	アクア30	福田 みゆき ⇒ 休講
プログラム変更	10月15日	月	スタジオ①	12:45~13:30	リトモス45 ⇒ バレトン45	福田 みゆき ⇒ ふみ
プログラム変更	10月15日	月	スタジオ①	20:05~20:55	リトモス45 ⇒ ボディシェイプ50	祐村 愛 ⇒ 上之段 笑美子
プログラム変更	10月19日	金	スタジオ①	14:35~14:50	おなかシェイプ15 ⇒ カラダつくる15	太田 亜矢 ⇒ 岡本 佳子
代行	10月28日	日	スタジオ②	12:20~12:40	バランスボール20	春山 香澄 ⇒ 岡本 佳子
代行	10月28日	日	スタジオ①	15:20~16:05	Group Power45	春山 香澄 ⇒ 橋本 美香