

更新日 2018/2/13

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
プログラム変更	2月13日	火	スタジオ	13 : 15~13 : 45	ステップ30 ⇒ エアロ30	上杉 忍 ⇒ 山本 宏実
代行	2月13日	火	スタジオ	14 : 00~14 : 50 ⇒ 14:00~14:45	エアロ50 ⇒ Group Fight45	上杉 忍 ⇒ 橋本 美香
代行	2月19日	月	スタジオ	12 : 40~13 : 25	リトモス45	福田 みゆき ⇒ 松本 典昭
代行	2月26日	月	プール	11 : 00~11 : 40	アクア40	松本 典昭 ⇒ 福島 浩子