

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
代行	4月29日	土	スタジオ	11:20~11:50	腰痛予防ストレッチ30	坂本 貴浩 ⇒ 川口 和也
代行	5月5日	金	スタジオ	15:15~15:35	ストレッチポール20	太田 亜矢 ⇒ 平 美紀
代行	5月12日	金	スタジオ	15:35~15:55	ストレッチポール20	平 美紀 ⇒ 太田 亜矢
代行	5月17日	水	スタジオ	19:15~20:15	ヨガ60	まゆみ ⇒ 吉井 章子
代行	5月17日	水	スタジオ	20:25~21:05	エアロ40	まゆみ ⇒ 吉井 章子
プログラム変更	5月22日	月	スタジオ	10:00~10:30	ピラティス30 ⇒ バレトン30	安田 千草 ⇒ 藤本 恵理子
代行	5月22日	月	スタジオ	10:40~11:30	ボディシェイプ50	安田 千草 ⇒ 藤本 恵理子
プログラム変更	5月22日	月	スタジオ	13:40~14:20	バレトン45 ⇒ ステップ40	今峯 扶美子 ⇒ 松本 みゆき
プログラム変更	5月22日	月	スタジオ	14:35~15:25	ZUMBA45 ⇒ エアロ50	今峯 扶美子 ⇒ 松本 みゆき
代行	5月26日	金	スタジオ	13:20~14:05	ZUMBA45	岡田 雅子 ⇒ 藤本 恵理子
代行	5月26日	金	スタジオ	14:20~15:20	パワーヨガ60	岡田 雅子 ⇒ 橋本 美香