

更新日 2019/2/22

変更内容	日付	曜日	実施場所	時間	プログラム	インストラクター
プログラム変更	2月23日	土	スタジオ①	12:15~12:55	リトモス45 ⇒ エアロ40	松本 典昭 ⇒ 今峯 扶美子
代行	2月24日	日	スタジオ①	14:35~15:05	GYM&RUN30	麻生 慎吾 ⇒ 森下 裕司
プログラム変更	2月25日	月	スタジオ①	20:05~20:50	リトモス45 ⇒ ボディシェイプ45	祐村 愛 ⇒ 上之段 笑美子
代行	3月1日	金	スタジオ①	15:10~15:55	Group Power45	美香 ⇒ 春山 香澄
代行	3月1日	金	スタジオ①	19:00~19:45	Group Fight45	美香 ⇒ 森下 裕司
プログラム変更	3月1日	金	スタジオ①	20:00~20:40	ヨガ60 ⇒ ボディメイクヨガ40	美香 ⇒ 太田 亜矢
代行	3月2日	土	スタジオ①	12:15~13:00	リトモス45	松本 典昭 ⇒ 近藤 知佳
代行	3月2日	土	スタジオ①	15:00~15:45	Group Fight45	美香 ⇒ 森下 裕司