

アロマ ヨガ

場 所: ウェルネスセンター スタジオ2

日 時: 7月の毎週木曜日 午後7:30~午後8:30

受講料: 1,000円 / 回

対 象: 16歳以上

定 員: 15名 (先着順)

講 師: 橋本 美香 先生

申 込: 開催日前日まで

持ち物: タオル・飲み物・動きやすい服装でご参加ください

心身をリラックスさせたい方を対象にした、香り(アロマ)と音を使い、精神に刺激を与えるとともに、ゆっくりと身体を動かしながら心身のバランスを整える教室です。

■お問い合わせ・お申込み■

加古川ウェルネスセンター

加古川ウェルネスセンター

〒675-0058 兵庫県加古川市東神吉町天下原370 加古川ウェルネスパーク内

TEL 079-433-1124

開館時間【月曜日~土曜日】9:30~21:30 【日曜・祝日・休日】9:30~18:00
休館日 毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12月29日~1月3日)



ウェルネスパーク指定管理者: STRKS(ストークス)グループ