

# アロマヨガ体験会

場 所:ウェルネスセンター スタジオ2

日 時:3月8日・15日・22日・29日(全て木曜日)

午後8:00~午後9:00

受講料:1,000円/回

対 象:16歳以上の女性

定 員:15名(先着順)

講 師:美 香 先生

申 込:3月5日(木)~開催日前日まで

持ち物:タオル・飲み物・動きやすい服装でご参加ください



4月から開講の教室体験会です。  
心身をリラックスさせたい方を  
対象にした、香り(アロマ)と音を  
使い、精神に刺激を与えると共に、  
ゆっくりと身体を動かしながら  
心身のバランスを整える教室です。

■お問い合わせ・お申込み■

加古川ウェルネスセンター

加古川ウェルネスセンター

〒675-0058 兵庫県加古川市東神吉町天下原370 加古川ウェルネスパーク内

TEL 079-433-1124

開館時間【月曜日~土曜日】9:30~21:30 【日曜・祝日・休日】9:30~18:00  
休館日 毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12月29日~1月3日)



ウェルネスパーク指定管理者:STRKS(ストークス)グループ