

急な代行のお知らせ

11/10(木)インストラクターの都合により、**担当者・プログラム変更**となります。

11:00~11:40

骨格リセットエクササイズ40

安田 千草 ⇒ **ふみ**

12:00~12:45⇒**12:00~12:40**

ZUMBA (45min) ⇒ **ヨガ40**

安田 千草 ⇒ **ふみ**

19:00~19:40

骨格リセットエクササイズ40

安田 千草 ⇒ **古谷 里子**

19:50~20:40⇒**20:00~20:50**

ラテンエアロ50⇒**ピラティス50**

安田 千草 ⇒ **高木 悟司**

ご迷惑をお掛けし、誠に申し訳ございません。
ご理解・ご協力をお願い申し上げます。