

笑顔で楽しく“脳”を活性化！



# 「シナプソロジー®」普及員 になりませんか？



友達と



同僚と



子どもと



家族と

## シナプソロジー普及員とは？

最近、「脳を鍛える」「認知症予防」といった言葉が多く聞かれ、脳への関心がますます高まっていますね。シナプソロジー普及員になると、今注目の脳活性化プログラム「シナプソロジー®」のエクササイズが楽しめるようになります。身近な方と一緒に脳を活性化させませんか？

## シナプソロジーとは？

脳へ新たな刺激を与え、それに対応しようとすることで、脳を活性化されるプログラムです。普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、活性化させます。笑顔やコミュニケーションが生まれるので、楽しく続けられるのが特長です。

## シナプソロジー普及員養成講座のご案内

一般の方を対象に、シナプソロジーを体験して、身近な人と楽しめるようになります！

**日時：3月4日(日) 10:00～11:30 (90分間)**

**主催 / 加古川ウェルネスセンター**

**場所 / 加古川ウェルネスパーク セミナールーム**  
〒675-0058 兵庫県 加古川市東神吉町天下原370

**定員 / 10名**  
※先着順となりますので、お早めにお申し込みください

**受講料 / ￥4,860 (税込)**  
※テキスト・ツール・登録料含む

**申込方法 / ウェルネスセンター フロント**  
または電話でお申し込みください  
**TEL：079-433-1124**



講師／藤岡 真也 (株)ルネサンス所属  
シナプソロジーアドバンスインストラクター