

4月29日(金) プログラムタイムスケジュール

	スタジオ	プール
10:00	9:50-10:35 ZUMBA45min 岡田雅子【40名】	
11:00	10:55-11:45 JSAボールエクササイズ 50 富田由紀子 【35名】	11:00-11:40 アクア40 岡田雅子【40名】
12:00	12:00-12:40 ★ ルーシーダットン40 山本宏実【35名】	
13:00	12:55-13:35 ステップ40 植戸真紀【30名】	
14:00	13:55-14:55 ★ 機能改善体操 植戸真紀【20名】	
15:00	15:15-16:15 Group Fight60 トレーナー 【40名】	
16:00		
17:00	全てのプログラム無料で受講できます	

※プールプログラム実施時には、コースを制限させていただきます。
※担当インストラクター、プログラムは変更になる場合がございます。予めご了承ください。



★マークのプログラムは、4月22日(金)9時50分より
電話またはスポーツ交流館フロントにて予約受付開始
※他のプログラムは通常の受付となります

利用可能時間のご案内

●営業時間:9:30~18:00

※トレーニング終了は17:50まで



加古川スポーツ交流館

TEL:079-436-7400