

# 親子スイミング体験会

場 所: ウェルネスセンター プール

日 時: 9月14日(木)・21日(木) 10:00~11:00

受講料: 1,000円/回

対 象: 生後6か月~3歳未満のお子様と保護者

定 員: 20組(先着順)

講 師: 西垣 典子 先生

受 付: 9月6日~

持ち物: バスタオル・水着・キャップ・水中用おむつ

赤ちゃんとのスキンシップや水慣れに!! 簡単なアクアビクスで、お母さんの運動不足解消と下腹部の引き締めエクササイズを行っています!!  
初めての方でもお気軽にご参加ください。(西垣)



■お問い合わせ・お申込み■

加古川ウェルネスセンター

加古川ウェルネスセンター

〒675-0058 兵庫県加古川市東神吉町天下原370 加古川ウェルネスパーク内

TEL 079-433-1124

開館時間【月曜日~土曜日】9:30~21:30 【日曜・祝日・休日】9:30~18:00  
休館日 毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12月29日~1月3日)



ウェルネスパーク指定管理者: STRKS(ストークス)グループ