

# 親子スイミング 体験会のご案内

場 所: ウェルネスセンター プール

日 時: 7月2日、9日(月)

9月3日(月)、17日(月)、24日(月)

9月6日(木)、13日(木)、20日(木)

いずれも 10:00~11:00

受講料: 1,080円/回

対 象: 生後6か月~3歳未満のお子様と保護者様

定 員: 30組(先着順)

講 師: 西垣 典子

受 付: 6月12日(火)~

赤ちゃんとのスキンシップや水慣れに!!  
簡単なアクアビクスで、お母さんの運動不足解消と  
下腹部の引き締めエクササイズを行っています!!  
初めての方でもお気軽にご参加ください。(西垣)

持ち物: バスタオル・水着・キャップ・水中用おむつ



■お問い合わせ・お申込み■

加古川ウェルネスセンター

加古川ウェルネスセンター

〒675-0058 兵庫県加古川市東神吉町天下原370 加古川ウェルネスパーク内

TEL 079-433-1124

開館時間【月曜日~土曜日】9:30~21:30 【日曜・祝日・休日】9:30~18:00  
休館日 毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12月29日~1月3日)



ウェルネスパーク指定管理者: STRKS(ストークス)グループ