

ピクニック原っぱにて

親子で アウトドアヨガ



3月30日(土)10:00~11:00

※雨天時:セミナールーム使用

対象:幼児~小学6年生までの子どもと保護者

料金:親子で1,080円 ※1名追加につき別途 540円

定員:15組 (先着順)

担当:Aya (日本総合ヨガ普及協会指導師)

持ち物:ヨガマット(ある方のみ)・タオル・飲み物

申込み:3月6日~前日まで(キャンセルも前日まで)

その他:ヨガマットお持ちでない方には貸出します。

ピクニック原っぱでアウトドアヨガを行います。

気持ちの良い春の風や太陽の光を浴びながら

親子で行うヨガは心身ともに癒されます。

皆様のご参加をお待ちしております。



■お問い合わせ・お申込み■

加古川ウェルネスセンター

加古川ウェルネスセンター

〒675-0058 兵庫県加古川市東神吉町天下原370 加古川ウェルネスパーク内

TEL 079-433-1124

開館時間【月曜日~土曜日】9:30~21:30 【日曜・祝日・休日】9:30~18:00
休館日 毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日)年末年始(12月29日~1月3日)



ウェルネスパーク指定管理者:STRKS(ストークス)グループ