

身体だけじゃない！顔の筋トレ！！

男の顔ヨガ教室

- 日 時:2015年12月23日(水・祝)11:00~12:00
- 場 所:加古川ウェルネスセンター スタジオ2
- 対 象:16歳以上の男性
- 参加費:1,000円
- 定 員:20名(先着順)
- 担 当:RIKOインストラクター
- 申込期間:12月7日(月)~
- 持ち物:手鏡を必ずお持ちください。
- 問合せ:加古川ウェルネスセンター 加古川市東神吉町天下原370
加古川ウェルネスパーク内 TEL:079-433-1124

男性にも「顔ヨガ」は必要です！こんな方にお勧め！！

☆表情が明るくなることで第一印象がUP！

接客・営業でお勤めの方



☆アンチエイジング効果で-10歳？

カッコいいお父さん、ご主人を目指したい方



☆体はバッチリ鍛えて引き締まっているのに

表情がたるんでいるとお悩みの方

ウェルネスセンター男性スタッフ(40)が挑戦してみました！(1日約5分。6週間実施。)



撮影日
2015年10月12日



撮影日
2015年10月26日



頬の位置が上がって目元が
大きくなった感じがあります！
(効果は個人差があります)

撮影日
2015年11月23日

ウェルネスパーク指定管理者:STRKS(ストークス)グループ