

代行・時間変更案内

代行案内

日付	曜日	レッスン名	時間	担当		レッスン名	担当	備考
10/21	月	エアロ60	19:00~20:00	上之段 笑美子	➡	エアロ60	福田 みゆき	
10/24	木	姿勢改善	11:00~11:45	安田 千草	➡	コンディショニング45	美香	
10/24	木	ZUMBA	12:00~12:45	安田 千草	➡	ZUMBA	美香	
10/25	金	かんたんベリーダンス	11:00~12:00	mayumi	➡	調整中		
10/26	土	Group Fight	11:15~12:00	松本 典昭	➡	調整中		
10/26	土	ZUMBA	12:15~13:00	松本 典昭	➡	ZUMBA	今峯 扶美子	
10/27	日	JSAボール	13:45~14:45	岡本 秀美	➡	ピラティス	安田 千草	