

代行・時間変更案内

代行案内

日付	レッスン名	時間	曜日	担当		レッスン名	担当	備考
9/14	Group Fight	11:15~12:00	土	松本 典昭	➡	脂肪燃焼サーキット45	竹内 渉	
9/14	リトモス	12:15~13:00	土	松本 典昭	➡	骨盤調整&体幹45	竹内 渉	
9/16	アクア30	11:45~12:15	月	福田 みゆき	➡	アクア30	福島IR	
9/16	リトモス	12:55~13:40	月	福田 みゆき	➡	調整中		
9/23	ファンダメンタルピラティス	10:00~10:45	月	安田 千草	➡	ウェブストレッチリング	福島IR	
9/23	ボディシェイプ	10:55~11:55	月	安田 千草	➡	ボディシェイプ	福島IR	

時間変更

日付	レッスン名	時間	曜日	担当		時間	担当	備考
9/23	リトモス	12:55~13:40	月	福田 みゆき	➡	12:50~13:50	福田 みゆき 近藤 知佳	
9/23	ZUMBA	13:55~14:40	月	今峯 扶美子	➡	14:00~14:45	今峯 扶美子	
9/23	脂肪燃焼サーキット	14:55~15:40	月	竹内or横田	➡	15:00~15:45	竹内or横田	