

笑顔で楽しく“脳”を活性化！



シナプソロジー体験会に参加してみませんか？



友達と

同僚と

お子様と

家族と

シナプソロジーとは？

脳へ新たな刺激を与え、それに対応しようとすることで、脳を活性化されるプログラムです。普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、活性化させます。笑顔やコミュニケーションが生まれるので、楽しく続けられるのが特長です。

シナプソロジー体験会とは？

最近、「脳を鍛える」「認知症予防」といった言葉が多く聞かれ、脳への関心がますます高まっています。体験会ではシナプソロジーの概要をご紹介します、3～4種目のエクササイズを楽しんで頂きます。

日時：5月4日(水・祝) 15:40~16:00

- 場所：ウェルネスセンター スタジオ
- 対象：16歳以上の方（ジムの登録証がない方は不可）
- 定員：30名
- 担当：藤岡 真也
(シナプソロジーアドバンスインストラクター)
- 料金：無料（別途ジム利用料が必要）
- 受付：開始30分前にジムカウンターにて整理券を配布します



藤岡 真也

ウェルネスパーク、アクア交流館、スポーツ交流館を兼務。
各館のブロガーとしてホームページにてブログ絶賛公開中！？