

代行・休講案内

代行案内

日付	レッスン名	時間	曜日	担当		レッスン名	担当	備考
8/19	ファンダメンタルピラティス	10:00~10:45	月	安田 千草	➡	骨盤調整&体幹メソッド	竹内 渉	
8/19	ボディシェイプ	10:55~11:55	月	安田 千草	➡	パワーヨガ	美香	
8/19	エアロ30	12:10~12:40	月	田中 陽子	➡	コンディショニング30	美香	
8/19	ヨガ45	12:55~13:40	月	田中 陽子	➡	ヨガ45	美香	