

代行・時間変更案内

代行案内

日付	曜日	レッスン名	時間	担当		レッスン名	担当	備考
10/27	日	JSAボール	13:45~14:45	岡本 秀美	➡	ピラティス	安田 千草	
10/29	火	バレトン45	12:15~13:00	藤本 恵理子	➡	バレトン45	ふみ	
10/29	火	プラクティックアクア	14:30~15:00	休場 由華	➡	アクア30	ふみ	
10/29	火	ZUMBA	19:00~19:45	福島 浩子	➡	ZUMBA	美香	
10/29	火	エアロ45	20:00~20:45	福島 浩子	➡	ヨガ45	美香	
11/4	月	ファンダメンタルピラティス	10:00~10:45	安田 千草	➡	機能改善	福島 浩子	
11/4	月	ボディシェイプ60	10:55~11:55	安田 千草	➡	ボディシェイプ60	福島 浩子	
11/4	月	エアロ30	12:10~12:40	田中 陽子	➡	コンディショニング30	美香	
11/4	月	ヨガ45	12:55~13:40	田中 陽子	➡	ヨガ45	美香	