

代行・時間変更案内

代行案内

日付	曜日	レッスン名	時間	担当		レッスン名	担当	備考
11/11	月	エアロ60	19:00~20:00	上之段 笑美子	➡	エアロ60	祐村 愛	
11/14	木	ボディシェイプ60	13:00~14:00	上之段 笑美子	➡	ボディシェイプ60	安田 千草	
11/18	月	エアロ60	19:00~20:00	上之段 笑美子	➡	エアロ60	祐村 愛	
11/21	木	ボディシェイプ60	13:00~14:00	上之段 笑美子	➡	ボディシェイプ60	安田 千草	
11/25	月	エアロ60	19:00~20:00	上之段 笑美子	➡	エアロ60	祐村 愛	
11/28	木	ボディシェイプ60	13:00~14:00	上之段 笑美子	➡	ボディシェイプ60	安田 千草	