

# 代行・時間変更案内

## 代行案内

| 日付   | レッスン名         | 時間          | 曜日 | 担当     |   | レッスン名       | 担当   | 備考 |
|------|---------------|-------------|----|--------|---|-------------|------|----|
| 9/16 | アクア30         | 11:45~12:15 | 月  | 福田 みゆき | ➡ | アクア30       | 福島IR |    |
| 9/16 | リトモス          | 12:55~13:40 | 月  | 福田 みゆき | ➡ | ヨガ45        | 田中IR |    |
| 9/23 | ファンダメンタルピラティス | 10:00~10:45 | 月  | 安田 千草  | ➡ | ウェブストレッチリング | 福島IR |    |
| 9/23 | ボディシェイプ       | 10:55~11:55 | 月  | 安田 千草  | ➡ | ボディシェイプ     | 福島IR |    |

## 時間変更

| 日付   | レッスン名     | 時間          | 曜日 | 担当     |   | 時間          | 担当              | 備考 |
|------|-----------|-------------|----|--------|---|-------------|-----------------|----|
| 9/23 | リトモス      | 12:55~13:40 | 月  | 福田 みゆき | ➡ | 12:50~13:50 | 福田 みゆき<br>近藤 知佳 |    |
| 9/23 | ZUMBA     | 13:55~14:40 | 月  | 今峯 扶美子 | ➡ | 14:00~14:45 | 今峯 扶美子          |    |
| 9/23 | 脂肪燃焼サーキット | 14:55~15:40 | 月  | 竹内or横田 | ➡ | 15:00~15:45 | 竹内or横田          |    |