

自分と家族に 優しくなるセミナー

場 所: ウェルネスセンター スタジオ2

日 時: 6月3日(土) 10:00~11:30

受講料: 1,000円

対 象: お子様を持つ保護者の方(お子様同伴可)

定 員: 30名(先着順)

講 師: 岡本 正一 先生

申 込: 5月8日(月)~

持ち物: 筆記用具

言葉と身体をどのように変化させれば人生がさらに豊かになるか？
頭の使い方、身体の使い方ひとつで変化する
心の変化、そして相手への言葉の使い方
変えればきっと『しあわせ』を見つけやすくなりますよ！
脳の働き、身体の働きを交えて私達が
本来持っている『力』をわかりやすく
お伝えできればと思います。



■お問い合わせ・お申込み■

加古川ウェルネスセンター

加古川ウェルネスセンター

〒675-0058 兵庫県加古川市東神吉町天下原370 加古川ウェルネスパーク内

TEL 079-433-1124

開館時間【月曜日~土曜日】9:30~21:30 【日曜・祝日・休日】9:30~18:00
休館日 毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12月29日~1月3日)



ウェルネスパーク指定管理者: STRKS(ストークス)グループ